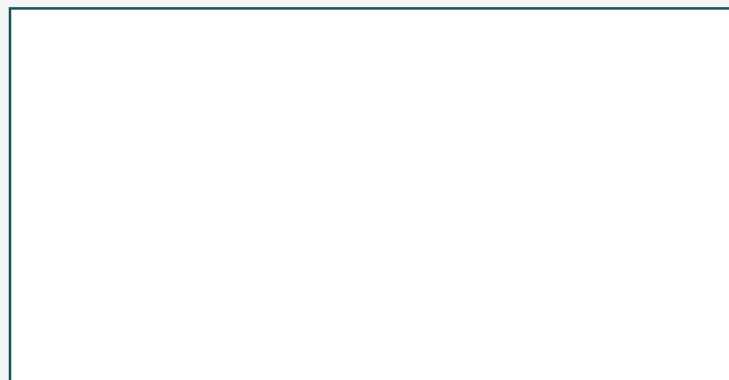


Verteilt von:



* Wer nicht in PBLs geschult ist, soll den CPR Algorithmus für Erwachsene inklusive Atemspende befolgen (Quelle: https://www.grc-org.de/files/Contentpages/document/Leitlinienkompakt_26.04.2022.pdf Seite 194).

Herausgegeben vom:



Hier scannen für mehr
Informationen zur
Arbeitsgruppe des GRC

KINDERLEBEN RETTEN

Ein Leitfaden zur Wiederbelebung
von Säuglingen und Kindern für
Eltern und Betreuungspersonen*



Über 4000 Kinder werden
jährlich in Deutschland
wiederbelebt.

**Wissen Sie, wie Sie einem
Kind helfen können?**

Wir haben die lebensrettenden
Maßnahmen zusammengefasst,
denn helfen kann jeder.
Jede Minute zählt!

Besonderheiten

SÄUGLING

unter 12 Monaten

1. Schritt: Ist der Säugling / das Kind bei **Bewusstsein**?

Klatschen Sie, **sprechen** Sie den Säugling / das Kind laut an oder setzen Sie einen **schmerzhaften Reiz** (z.B. ins Ohrläppchen kneifen, auf dem Brustbein reiben) *Wichtig: niemals schütteln!*



KEINE REAKTION? RUFEN SIE LAUT NACH HILFE UND ALARMIEREN SIE DEN RETTUNGSDIENST UND WEITER:

Besonderheiten

KIND

ab 1 Jahr und älter

SÄUGLING

unter 12 Monaten

Kopf in Neutralposition belassen und Kinn leicht anheben



2. Schritt: Atmet der Säugling / das Kind? (sehen / hören/ fühlen)

Auf eine **harte Unterlage** legen.

Legen Sie **eine Hand auf die Stirn** des Säuglings / Kindes, heben Sie mit **der anderen das Kinn** an



KEINE ATMUNG? BEGINNEN SIE MIT DER REANIMATION! WENN NOCH NICHT ERFOLGT, RUFEN SIE DEN RETTUNGSDIENST!

KIND

ab 1 Jahr und älter

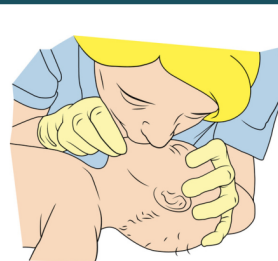
Neigen Sie den Kopf des Kindes vorsichtig nach hinten



SÄUGLING

unter 12 Monaten

Kopf gerade halten
5x durch Mund **UND** Nase **beatmen**



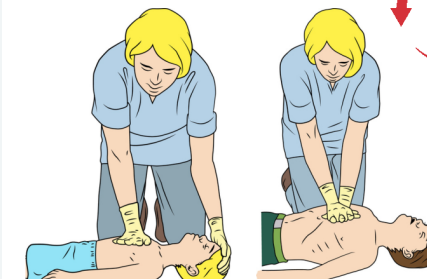
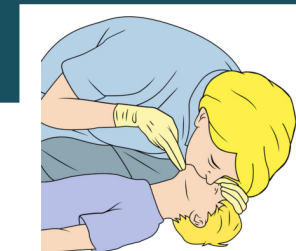
3. Schritt: Reanimation

- 1 BEGINN: 5x BEATMEN**
Der Brustkorb muss sich hierbei **heben & senken**
- 2 DANN: 30x DRÜCKEN**
 - ✓ **Druckpunkt:** Auf Höhe der Brustwarzen in der unteren Hälfte des Brustbeins
 - ✓ **Drucktiefe** = 1/3 des Brustkorbdurchmessers
 - ✓ **Geschwindigkeit:** 100-120x Drücken pro Minute = 2x pro Sekunde
- 3 DANN IM WECHSEL: 2x BEATMEN und 30x DRÜCKEN**, bis der Rettungsdienst eintrifft!

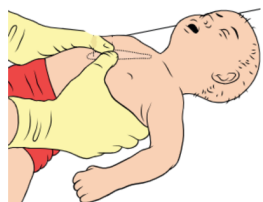
KIND

ab 1 Jahr und älter

Kopf leicht überstrecken
5x durch den Mund **beatmen**, Nase mit Fingern verschließen



Je nach Körpergröße mit einer Hand oder zwei Händen **drücken**.



Mit beiden Händen den Brustkorb umfassen, mit den Daumen **drücken**. Alternativ mit Zeige- & Mittelfinger drücken.